



zurbrüggen

KostBar



Café Restaurant

Behrensstraße 3 • 44623 Herne
Tel.: 02323-53894

www.kostbar.cool • info@kostbar.cool

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag: 12:00 - 23:30
Freitag und Samstag: 12:00 - 01:00
Sonntag: Ruhetag
Küche bis 22:00

Stammtisch 2026

An jedem 4. Dienstag im Monat. Wir treffen uns um 18:00 Uhr in der Gaststätte "Zille" im Kulturzentrum Herne. Mitglieder, Freunde und Interessierte sind herzlich eingeladen. In angenehmer Atmosphäre wollen wir über Themen rund ums Fahrrad und außerhalb des Rades plaudern, Kontakte pflegen und ein wenig Spaß miteinander haben.

Jetzt ADFC-Mitglied werden!

Nutzen die zahlreichen Vorteile der ADFC-Mitgliedschaft:

- Als Radfahrer, Fußgänger und Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel sind Vereinsmitglieder haftpflicht- und rechtschutzversichert. Sie haben Zugang zur ADFC-Diebstahlversicherung zu günstigen Konditionen
- Sechsmal im Jahr erhält man das ADFC-Magazin "Radwelt" mit aktuellen Nachrichten und Tipps rund ums Rad
- Als ADFC-Mitglied gibt es bei bestimmten Veranstaltungen Ermäßigungen für Radreisen, Seminare und Fachtagungen
- Alle Leistungen der europäischen Partnerorganisationen können in Anspruch genommen werden als sei man selbst deren Mitglied
- Und nicht zuletzt bietet der ADFC die Möglichkeit, im Kreise Gleichgesinnter nette Leute kennenzulernen und sich mit ihnen für eine umweltfreundliche Verkehrspolitik einzusetzen



Die Gastronomie mit Flair

Einfach mal gemütlich Essen gehen?
Appetit auf deutsche traditionelle Küche?

In der Zille erwarten Sie regionale Spezialitäten,
ein aufmerksames freundliches Service
und alles in einer angenehmen Atmosphäre.

Genießen Sie bei uns eine kulinarische Auszeit.

Will-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne | 02323 - 50 170 | www.zille-herne.de

stwh STADTWERKE
HERNE
Energie neu leben

DAS BESTE FRÜHSTÜCKSBUFFET IN HERNE!

FRÜHSTÜCKSBUFFET

Montags bis samstags
8.30 - 12.00 Uhr
Sonn- und feiertags
9.00 - 13.00 Uhr

Shaker Time

TÄGLICH
AB 18.00 UHR!

HIER SPART DU!



Bahnhofstraße 54 | 44623 Herne
Tel.: 02323 - 945 198 0 | www.cafe-extrablatt.de

ADFC Herne e.V. <http://www.adfc-herne.de>
Haus der Natur info@adfc-herne.de
Vinckestraße 91 GLS Gemeinschaftsbank eG
44623 Herne IBAN DE34 4306 0967 4077 1141 00



Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- Kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



Besuchen Sie uns
auch auf Facebook

Hörgeräte Vogel
Robert-Brauner-Platz 1
44623 Herne
Tel. 0 23 23 - 5 23 27

Hörgeräte Vogel
Hauptstraße 73
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 - 91 93 709

Infahrgewicht: Kundenkennwert. Seit 1994 in Herne. Seit 2012 in Sprockhövel

Liegezeiräder
Liededreiräder
Lastenräder



tri-mobil
Fahrradspezialitäten

www.tri-mobil.de
Tel: 0234-51 14 19



Radtouren & Radtermine

2026



→ AGFS - Arbeitsgemeinschaft Fußgänger- und fahrradfreundlicher Städte, Gemeinden und Kreise in Nordrhein-Westfalen e.V.




Sportbrille mit Sehstärke
ab **229 € KOMPLETT**

Euer Optiker auch für Fahrradbrillen

Mertens diplom-optiker
ERLEBNIS Brille

Bahnhofstraße 48
44623 Herne
www.optiker-mertens.de



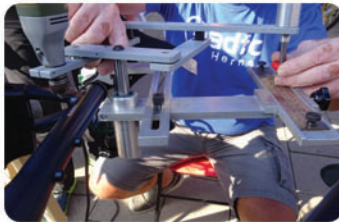
Touren

- **22.03.2026** So. 10:00 Uhr 45 km
Herner Runde
Haus der Natur, HERL, Vinckestr. 91
- **26.04.2026** So. 10:00 Uhr 75 km
Blauer See Dorsten
Haus der Natur, HERL, Vinckestr. 91
- **03.05.2026** So. 11:00 Uhr 18 km
100 Jahre Wanne-Eickel, wo war mal was?
Teil 1 Wanne
WAN, Am Buschmannhof
- **31.05.2026** So. 10:00 Uhr 75 km
Zum Eis-Essen nach Haltern-Sythen
Haus der Natur, HERL, Vinckestr. 91
- **21.06.2026** So. 11:00 Uhr 16 km
100 Jahre Wanne-Eickel, wo war mal was?
Teil 2 Eickel
WAN, Am Buschmannhof
- **05.07.2026** So. 10:00 Uhr 65 km
Schmücker Hof Kirchhellen
Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- **19.07.2026** So. 10:00 Uhr 74 km
Heidhof Bottrop
Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- **02.08.2026** So. 10:00 Uhr 70 km
Dampfbierbrauerei Essen
Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- **23.08.2026** So. 10:00 Uhr 75 km
Rundreise durch das Ruhrgebiet
Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- **06.09.2026** So. 11:00 Uhr 26 km
Unbekannte Orte in Heme
Haus der Natur, HERL, Vinckestr. 91
- **13.09.2026** So. 10:00 Uhr 60 km
Bauer Wilms Gladbeck
Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- **04.10.2026** So. 10:00 Uhr 50 km
Freizeitgebiet Mollbeck Recklinghausen
Haus der Natur, HERL, Vinckestr. 91



Fahrradcodierung

- 19.04.2026** So. 11:00 - 17:00 Uhr
Fritzchen
- 10.05.2026** So. 11:00 - 17:00 Uhr
Haus der Natur
- 28.06.2026** So. 11:00 - 17:00 Uhr
Fritzchen
- 30.08.2026** So. 11:00 - 17:00 Uhr
Haus der Natur
- 19./20.09.2026**
Im Rahmen der Herner Mobilitätswoche:
Ort und Zeit werden in der lokalen Presse
und auf adfc-herne.de bekannt gegeben



ADFC Pannenhilfe

- 24-Stunden-Hotline unter 0221 / 82 77 94 22
- Auskunft über nahe gelegene Werkstätten
- Wenn möglich, Reparatur vor Ort
- Ansonsten Transport des Fahrrads zur nächsten Fahrradwerkstatt oder nach Hause oder zur Urlaubsunterkunft (in Absprache mit der Hotline)

Weitere Infos unter adfc.de, Suchbegriff
"Pannenhilfe"

ADFC-Touren 2026

Für die Teilnahme an unseren Radtouren
ist eine Anmeldung auf www.adfc-herne.de
erforderlich! Dort finden Sie auch weitere
Informationen zu den Terminen und Touren.



- **leichte Tour,**
auch für Einsteiger und
ungeübte Radler geeignet
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-13 km/h,
überwiegend flach, ca. 25 - 45 Kilometer
- **mittelschwere Tour,**
für Alltagsradler mit einigen
anstrengenden Passagen
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-16 km/h,
hügelig ca. 45 - 65 Kilometer
- **schwere Tour,**
für geübte Tourenfahrer
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-20 km/h,
hügelig mit Steigungen, ca. 65 - 100 Kilometer

Der Fahrradtreff in Wanne-Eickel

Fritzchen
Das Gleiscafé

Am Heimatmuseum

Unser-Fritz-Straße 108 • 44653 Herne
Telefon: 0151- 505 646 50

www.fritzchen-das-gleiscafe.de
info@fritzchen-das-gleiscafe.de

 Besuchen Sie
uns auf Facebook!



Wichtige Tourenhinweise

- Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme
kostenlos. Der Betrag für Nicht-Mitglieder
beträgt 3 Euro
- Straßenverkehrstaugliches Fahrrad
- Flickzeug mitbringen
- An Verpflegung denken
- Streckenlänge und
Schwierigkeitsgrade beachten
- Veranstalter haften nicht gegenüber
Teilnehmern oder Dritten für in Folge der
Tour entstandene Schäden



Redaktion: ADFC Herne
Fotos: ADFC Herne

Weitere TERMINE

Mitgliederversammlung
24.02.2026

Fahrradmesse Essen
26.02.2026 - 01.03.2026

International Cycling Film Festival Herne
20.03.2026

E-Bike-Festival Dortmund
01.04.2026 - 03.04.2026

Sattelfest
19.07.2026

NRW Radtour
30.07.2026

Tag des offenen Denkmals
13.09.2026

SCHNITTPUNKT

DER KULTUR-FRISEUR IN HERNE

Forellstr. 46a | 44629 Herne
Tel. 02323 - 3886133

Dorfstr. 14 | 44628 Herne
Tel. 02323 - 9450520

Schnittpunkt-Herne@web.de
www.schnittpunkt-herne.de

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag 09.00 - 18.00 Uhr
Samstag 09.00 - 14.00 Uhr