



KostBar



Café Restaurant

Behrensstraße 3 • 44623 Herne

Tel.: 02323-53894

www.kostbar.cool • info@kostbar.cool

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 12:00 - 23:30

Freitag und Samstag: 12:00 - 01:00

Sonntag: Ruhetag

Küche bis 22:00

Stammtisch 2026

An jedem 4. Dienstag im Monat. Wir treffen uns um 18:00 Uhr in der Gaststätte "Zille" im Kulturzentrum Herne. Mitglieder, Freunde und Interessierte sind herzlich eingeladen. In angenehmer Atmosphäre wollen wir über Themen rund ums Fahrrad und außerhalb des Rades plaudern, Kontakte pflegen und ein wenig Spaß miteinander haben.



zurbrüggen

Jetzt ADFC-Mitglied werden!

Nutzen die zahlreichen Vorteile der ADFC-Mitgliedschaft:
 - Als Radfahrer, Fußgänger und Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel sind Vereinsmitglieder haftpflicht- und rechtschutzversichert. Sie haben Zugang zur ADFC-Diebstahlversicherung zu günstigen Konditionen
 - Sechsmal im Jahr erhält man das ADFC-Magazin "Radwelt" mit aktuellen Nachrichten und Tipps rund ums Rad
 - Als ADFC-Mitglied gibt es bei bestimmten Veranstaltungen Ermäßigungen für Radreisen, Seminare und Fachtagungen
 - Alle Leistungen der europäischen Partnerorganisationen können in Anspruch genommen werden als sei man selbst deren Mitglied
 - Und nicht zuletzt bietet der ADFC die Möglichkeit, im Kreise Gleichgesinnter nette Leute kennenzulernen und sich mit ihnen für eine umweltfreundliche Verkehrspolitik einzusetzen



Einfach mal gemütlich Essen gehen?
 Appetit auf deutsche traditionelle Küche?

In der Zille erwarten Sie regionale Spezialitäten,
 ein aufmerksamer freundlicher Service
 und alles in einer angenehmen Atmosphäre.

Genießen Sie bei uns eine kulinarische Auszeit.

Will-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne | 02323 - 50 170 | www.zille-herne.de

stwh STADTWERKE
HERNE
Energie neu leben

DAS BESTE FRÜHSTÜCKSBUFFET
IN HERNE!

FRÜHSTÜCKSBUFFET

Montags bis samstags
8.30 - 12.00 Uhr

Sonn- und feiertags
9.00 - 13.00 Uhr



ADFC Herne e.V.
Haus der Natur
Vincenzstraße 91
44623 Herne

<http://www.adfc-herne.de>
 E-Mail: info@adfc-herne.de
 GLS Gemeinschaftsbank eG
 IBAN DE34 4306 0967 4077 1141 00

Liegezweiräder
 Liegedreiräder
 Lastenräder

HASE BIKES
ICLETTA THE EXPERTS OF CYCLING
Bakfiets.nl
HP VELOTECHNIK



tri-mobil
 Fahrradspezialitäten

www.tri-mobil.de
 Tel: 0234-51 14 19



Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- Kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie



Besuchen Sie uns
auch auf Facebook.

Vogel
 HÖRGERÄTE
 MEISTERBETRIEBS

Hörgeräte Vogel
 Robert-Brauner-Platz 1
 44623 Herne
 Tel. 0 23 23 - 5 23 27
 Hörgeräte Vogel
 Hauptstraße 73
 45549 Sprockhövel
 Tel. 0 23 24 - 91 93 709

Inhabergeführtes Kinderkonzept, seit 1994 in Herne. Seit 2013 in Sprockhövel.



Radtouren & Radtermine

2026






**Sportbrille mit Sehstärke
ab 229 € KOMPLETT**

Euer Optiker auch für Fahrradbrillen

Mertens
ERLEBNIS
Brille

Bahnhofstraße 48
44623 Herne
www.optiker-mertens.de



Touren

- 22.03.2026 So. 10:00 Uhr 45 km
Herner Runde
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 26.04.2026 So. 10:00 Uhr 75 km
Blauer See Dorsten
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 03.05.2026 So. 11:00 Uhr 18 km
100 Jahre Wanne-Eickel, wo war mal was?
Teil 1 Wanne
WAN, Am Buschmannshof
- 31.05.2026 So. 10:00 Uhr 75 km
Zum Eis-Essen nach Haltens-Sythen
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 21.06.2026 So. 11:00 Uhr 16 km
100 Jahre Wanne-Eickel, wo war mal was?
Teil 2 Eickel
WAN, Am Buschmannshof
- 05.07.2026 So. 10:00 Uhr 65 km
Schmücke Hof Kirchhellen
Realschule an der Burg, WAN, Burgrasse 7
- 19.07.2026 So. 10:00 Uhr 74 km
Heidhof Bottrop
Realschule an der Burg, WAN, Burgrasse 7
- 02.08.2026 So. 10:00 Uhr 70 km
Dampfbierbrauerei Essen
Realschule an der Burg, WAN, Burgrasse 7
- 23.08.2026 So. 10:00 Uhr 75 km
Rundreise durch das Ruhrgebiet
Realschule an der Burg, WAN, Burgrasse 7
- 06.09.2026 So. 11:00 Uhr 26 km
Umbekannte Orte in Herne
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 13.09.2026 So. 10:00 Uhr 60 km
Bauer Wilm's Gladbeck
Realschule an der Burg, WAN, Burgrasse 7
- 04.10.2026 So. 10:00 Uhr 50 km
Freizeitgebiet Mollbeck Recklinghausen
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91

Fahrräcodierung

- 19.04.2026 So. 11:00 - 17:00 Uhr
Fritzchen
- 10.05.2026 So. 11:00 - 17:00 Uhr
Haus der Natur
- 28.06.2026 So. 11:00 - 17:00 Uhr
Fritzchen
- 30.08.2026 So. 11:00 - 17:00 Uhr
Haus der Natur
- 19./20.09.2026
Im Rahmen der Hemer Mobilitätswoche:
Ort und Zeit werden in der lokalen Presse
und auf adfc-herne.de bekannt gegeben

ADFC Pannenhilfe

- 24-Stunden-Hotline unter 0221 / 82 77 94 22
- Auskunft über nahe gelegene Werkstätten
- Wenn möglich, Reparatur vor Ort
- Ansonsten Transport des Fahrrads zur nächsten Fahrradwerkstatt oder nach Hause oder zur Urlaubsunterkunft (in Absprache mit der Hotline)

Weitere Infos unter adfc.de, Suchbegriff "Pannenhilfe"

ADFC-Touren 2026

Für die Teilnahme an unseren Radtouren ist eine Anmeldung auf www.adfc-herne.de erforderlich! Dort finden Sie auch weitere Informationen zu den Terminen und Touren.



- leichte Tour,**
auch für Einsteiger und ungeübte Radler geeignet
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-13 km/h,
überwiegend flach, ca. 25 - 45 Kilometer
- mittelschwere Tour,**
für Alltagsradler mit einigen anstrengenden Passagen
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-16 km/h,
hügelig ca. 45 - 65 Kilometer
- schwere Tour,**
für geübte Tourenfahrer
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-20 km/h,
hügelig mit Steigungen, ca. 65 - 100 Kilometer

Der Fahrradtreff in Wanne-Eickel

Fritzchen
Das Gleiscafé
Am Heimatmuseum

Unser-Fritz-Straße 108 • 44653 Herne
Telefon: 0151- 505 646 50

www.fritzchen-das-gleiscafe.de
info@fritzchen-das-gleiscafe.de

[f Besuchen Sie uns auf Facebook!](https://www.facebook.com/fritzchen.das.gleiscafe)



Wichtige Tourenhinweise

- Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos. Der Betrag für Nicht-Mitglieder beträgt 3 Euro
- Straßenverkehrstaugliches Fahrrad
- Flickzeug mitbringen
- An Verpflegung denken
- Streckenlängen und Schwierigkeitsgrade beachten
- Veranstalter haften nicht gegenüber Teilnehmern oder Dritten für in Folge der Tour entstandene Schäden

#MEHRPLATZ FÜRSRAD

Redaktion: ADFC Herne
Fotos: ADFC Herne

Weitere TERMINE

Mitgliederversammlung	24.02.2026
Fahrradmesse Essen	26.02.2026 - 01.03.2026
International Cycling Film Festival Herne	20.03.2026
E-Bike-Festival Dortmund	01.04.2026 - 03.04.2026
Sattelfest	19.07.2026
NRW Radtour	30.07.2026
Tag des offenen Denkmals	13.09.2026