



Jetzt ADFC-Mitglied werden!

Nutzen die zahlreichen Vorteile der ADFC-Mitgliedschaft:

- Als Radfahrer, Fußgänger und Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel sind Vereinsmitglieder haftpflicht- und rechtsschutzversichert. Sie haben Zugang zur ADFC-Diebstahlversicherung zu günstigen Konditionen
- Sechsmal im Jahr erhält man das ADFC-Magazin "Radwelt" mit aktuellen Nachrichten und Tipps rund ums Rad
- Als ADFC-Mitglied gibt es bei bestimmten Veranstaltungen Ermäßigungen für Radreisen, Seminare und Fachtagungen
- Alle Leistungen der europäischen Partnerorganisationen können in Anspruch genommen werden als sei man selbst deren Mitglied
- Und nicht zuletzt bietet der ADFC die Möglichkeit, im Kreise Gleichgesinnter nette Leute kennenzulernen und sich mit ihnen für eine umweltfreundliche Verkehrspolitik einzusetzen



DAS MACHEN WIR EXTRA...

FRÜHSTÜCKSBUFFET

Montags - freitags, 8.30 - 12.00 Uhr // € 12,95
 Samstags, 8.30 - 12.00 Uhr // € 15,95
 Sonn- und feiertags, 9.00 - 13.00 Uhr // € 15,95

SHAKER TIME

Sonntags - donnerstags ab 18 Uhr

Alle Cocktails € 7,45
 Alkoholfreie Cocktails € 6,45
 Jumbo Cocktails € 8,95

CAFE Extrablatt
 Café Extrablatt Herne | Bahnhofstraße 64 | 44623 Herne
 www.cafe-extrablatt.de



KostBar

Café Restaurant

Behrensstraße 3 • 44623 Herne
 Tel.: 02323-53894

www.kostbar.cool • info@kostbar.cool

Öffnungszeiten:
 Montag bis Donnerstag: 12:00 - 23:30
 Freitag und Samstag: 12:00 - 01:00
 Sonntag: Ruhetag
 Küche bis 22:00

tri-mobil

Fahrradspezialitäten

www.tri-mobil.de
 Tel: 0234-51 14 19

Logo: A stylized orange bicycle wheel.

ADFC Herne e.V.
 Haus der Natur
 Vinckestraße 91
 44623 Herne

http://www.adfc-herne.de
 E-Mail: info@adfc-herne.de
 GLS Gemeinschaftsbank eG
 IBAN DE34 4306 0967 4077 1141 00

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- Kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie

Besuchen Sie uns auch auf Facebook

HÖRGERÄTE VOGEL
 MEISTERBEREITER

Hörgeräte Vogel
 Robert-Brauner-Platz 1
 44623 Herne
 Tel. 0 23 23 - 5 23 27

Hörgeräte Vogel
 Hauptstraße 73
 45549 Sprockhövel
 Tel. 0 23 24 - 91 93 709

Inhabergeführt. Kundenorientiert. Seit 1994 in Herne. Seit 2012 in Sprockhövel.

Stammtisch 2025

An jedem 4. Dienstag im Monat. Wir treffen uns um 18:00 Uhr in der Gaststätte "Zille" im Kulturzentrum Herne. Mitglieder, Freunde und Interessierte sind herzlich eingeladen. In angenehmer Atmosphäre wollen wir über Themen rund ums Fahrrad und außerhalb des Rades plaudern, Kontakte pflegen und ein wenig Spaß miteinander haben.

Die Gastronomie mit Flair

Einfach mal gemütlich Essen gehen?
 Appetit auf deutsche traditionelle Küche?

In der Zille erwarten Sie regionale Spezialitäten, ein aufmerksamer freundlicher Service und alles in einer angenehmen Atmosphäre.

Genießen Sie bei uns eine kulinarische Auszeit.

Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne | 02323 - 50 170 | www.zille-herne.de

adfc Herne

Radtouren & Radtermine

2025

AGFS - Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrradfreundlicher Städte, Gemeinden und Kreise in Nordrhein-Westfalen e.V.

stwh STADTWERKE HERNE

Energie neu leben

zurbrüggen

ADFC-Touren 2025

Für die Teilnahme an unseren Radtouren ist eine Anmeldung auf www.adfc-herne.de erforderlich! Dort finden Sie auch weitere Informationen zu den Terminen und Touren.



- **leichte Tour**, auch für Einsteiger und ungeübte Radler geeignet
 Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-13 km/h, überwiegend flach, ca. 25 - 45 Kilometer
- **mittelschwere Tour**, für Alltagsradler mit einigen anstrengenden Passagen
 Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-16 km/h, hügelig ca. 45 - 65 Kilometer
- **schwere Tour**, für geübte Tourenfahrer
 Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-20 km/h, hügelig mit Steigungen, ca. 65 - 100 Kilometer

Touren

- 23.03.2025 So. 10:00 Uhr 55 km
Schiffshebewerk Henrichenburg
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 06.04.2025 So. 11:00 Uhr 18 km
Unterm Mond von Wanne-Eickel (1)
WAN, Am Buschmannshof
- 27.04.2025 So. 11:00 Uhr 14 km
Unterm Mond von Wanne-Eickel (2)
WAN, Am Buschmannshof
- 04.05.2025 So. 10:00 Uhr 65 km
Holzkohlemeiler Haltern-Flaesheim
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 18.05.2025 So. 10:00 Uhr 55 km
Fünf Schlösser
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 01.06.2025 So. 10:00 Uhr 75 km
Bauer Wilms, Gladbeck
Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- 15.06.2025 So. 10:00 Uhr 75 km
Dampfbierbrauerei Essen-Borbeck
Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- 06.07.2025 So. 10:00 Uhr 70 km
Zum Eis essen nach Haltern-Sythen
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 20.07.2025 So. 10:00 Uhr 72 km
Hervester Bruch Dorsten
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 03.08.2025 So. 10:00 Uhr 75 km
Bauernladen Kökelsum
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 17.08.2025 So. 10:00 Uhr 75 km
Offen
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 07.09.2025 So. 10:00 Uhr 80 km
Rundreise durch das Ruhrgebiet
Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- 21.09.2025 So. 10:00 Uhr 60 km
Schmücker Hof Bottrop
Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- 05.10.2025 So. 10:00 Uhr 62 km
Skulpturenpark Witten-Bommern
Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 19.10.2025 So. 10:00 Uhr 80 km
Pfungstsee Kirchhellen
Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71

Sportbrille mit Sehstärke ab 229 € KOMPLETT

Euer Optiker auch für Fahrradbrillen

Mertens ERLEBNIS
 Bahnhofstraße 48
 44623 Herne
 www.optiker-mertens.de



Fahrradcodierung

13.04.2025 So. 11:00 - 17:00 Uhr
Fritzchen

11.05.2025 So. 11:00 - 17:00 Uhr
Haus der Natur

22.06.2025 So. 11:00 - 17:00 Uhr
Fritzchen

10.08.2025 So. 11:00 - 17:00 Uhr
Haus der Natur

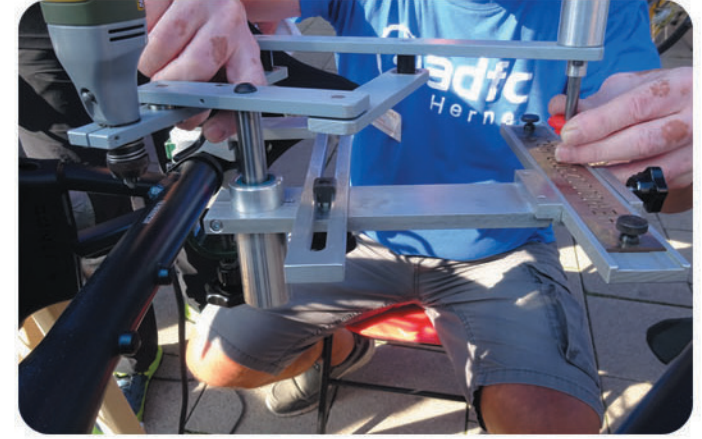
21.09.2025
 Im Rahmen der Herner Mobilitätswoche:
 Ort und Zeit werden in der lokalen Presse
 und auf adfc-herne.de bekannt gegeben

Weitere TERMINE

- Fahrradmesse Essen
20.02. bis 23.02.2025
- Mitgliederversammlung
25.02.2025
- International Cycling Film Festival Herne
20.03.2025
- E-Bike-Festival Dortmund
11.04.2025
- NRW Radtour
17.07.2025
- Sattelfest
20.07.2025
- Tag des offenen Denkmals
14.09.2025
- Tag der offenen Tür, Haus der Natur
21.09.2025

Wichtige Tourenhinweise

- Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos. Der Betrag für Nicht-Mitglieder beträgt 3 Euro
- Straßenverkehrstaugliches Fahrrad
- Flickzeug mitbringen
- An Verpflegung denken
- Streckenlänge und Schwierigkeitsgrade beachten
- Veranstalter haften nicht gegenüber Teilnehmern oder Dritten für in Folge der Tour entstandene Schäden



ADFC Pannenhilfe

- 24-Stunden-Hotline unter 0221 / 82 77 94 22
- Auskunft über nahe gelegene Werkstätten
- Wenn möglich, Reparatur vor Ort
- Ansonsten Transport des Fahrrads zur nächsten Fahrradwerkstatt oder nach Hause oder zur Urlaubsunterkunft (in Absprache mit der Hotline)

Weitere Infos unter adfc.de, Suchbegriff "Pannenhilfe"

#MEHRPLATZ #FÜRSRAD

Redaktion: ADFC Herne
 Fotos: ADFC Herne
 Gestaltung: Ulrich Bauer
 E-Mail: findus@99h.de

Der Fahrradtreff in Wanne-Eickel

Fritzchen

Das Gleiscafé

Am Heimatmuseum

Unser-Fritz-Straße 108 • 44653 Herne
 Telefon: 0151- 505 646 50

www.fritzchen-das-gleiscafe.de
info@fritzchen-das-gleiscafe.de

Besuchen Sie uns auf Facebook!

SCHNITTPUNKT

DER KULTUR-FRISEUR IN HERNE

Forellstr. 46a | 44629 Herne
 Tel. 02323 - 3886133

Dorfstr. 14 | 44628 Herne
 Tel. 02323 - 9450520

Schnittpunkt-Herne@web.de
www.schnitt-punkt-herne.de

Unsere Öffnungszeiten:
 Dienstag - Freitag 09.00 - 18.00 Uhr
 Samstag 09.00 - 14.00 Uhr

