

AGFS - Arbeitsgemeinschaft fahrgestyrter- und fahradfreundlicher Städte, Gemeinden und Kreise in Nordrhein-Westfalen e.V.

Radtouren & Radtermine

adfc
Herne

Der Fahrradtreff in Wanne-Eickel

Fritzchen
Das Gleiscafé
Am Heimatmuseum

Unser-Fritz-Straße 108 • 44653 Herne
Telefon: 0171 - 456 89 37

www.fritzchen-das-gleiscafe.de
info@fritzchen-das-gleiscafe.de

Besuchen Sie uns auf Facebook!

SCHNITTPUNKT
DER KULTUR-FRISEUR IN HERNE

Forellstr. 46a | 44629 Herne Dorfstr. 14 | 44628 Herne
Tel. 02323 - 3886133 Tel. 02323 - 9450520

Schnittpunkt-Herne@web.de
www.schnitt-punkt-herne.de

Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag 09.00 - 18.00 Uhr
Samstag 09.00 - 14.00 Uhr

Liegezeiräder
Liegedreiräder
Lastenräder

tri-mobil
Fahrradspezialitäten

www.tri-mobil.de
Tel: 0234-51 14 19

HASE BIKE, VELOMOBIEL.NL, ICLETTA, Bakfiets.nl, HPVELOTECHNIK



KostBar

ADFC-Touren 2024
Weitere Informationen unter www.adfc-herne.de "Anmeldung zu den Terminen und Touren"

Für die Teilnahme an unseren Radtouren ist eine Anmeldung auf adfc-herne.de erforderlich!



Weitere TERMINE

- Fahrradmessen Essen 29.02. bis 03.03.2024
- Mitgliederversammlung 27.02.2024
- Internationales Fahrrad-Film-Festival Herne 29.02. bis 02.03.2024
- E-Bike-Festival Dortmund 19.04. bis 21.04.2024
- Sattelfest Hamm / Soest 21.07.2024
- Tag des offenen Denkmals 08.09.2024
- Umweltfest am Haus der Natur 29.09.2024

TERMINE

- 01.03.2024 Fr, 11:00 Uhr Fahrradcodierung Arends E-Bike, HER, Roonstraße 11
- 24.03.2024 So, 10:00 Uhr 53 km Fünf Schlösser Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 07.04.2024 So, 10:00 Uhr 40 km Die Emscher im Wandel Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 28.04.2024 So, 11:00 Uhr 16 km Durch den grünen Herner Westen WAN, Am Buschmannshof
- 28.04.2024 So, 11:00 Uhr Fahrradcodierung Gleiscafé Fritzchen, WAN, Unser-Fritz-Str. 108
- 05.05.2024 So, 10:00 Uhr 60 km Rheinischer Esel, Bochum-Witten Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 02.06.2024 So, 10:00 Uhr 55 km Moselbach-Alm, Waltrop Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 16.06.2024 So, 11:00 Uhr Fahrradcodierung Haus der Natur, HER, Vinckestraße 91
- 07.07.2024 So, 10:00 Uhr 75 km Bauer Wilms, Gladbeck Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- 21.07.2024 So, 10:00 Uhr 45 km Flugplatz Loemühle, Marl Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 04.08.2024 So, 10:00 Uhr 44 km Freizeitgebiet Mollbeck, RE Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 18.08.2024 So, 10:00 Uhr 75 km Dampfbierbrauerei E-Borbeck Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- 01.09.2024 So, 10:00 Uhr 57 km Zum St. Johannes, Oer-Erkenschwick Haus der Natur, HER, Vinckestr. 91
- 22.09.2024 So, 11:00 Uhr Fahrradcodierung Gleiscafé Fritzchen, WAN, Unser-Fritz-Str. 108
- 06.10.2024 So, 10:00 Uhr 80 km Rundreise durch das Ruhrgebiet Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- 20.10.2024 So, 10:00 Uhr 60 km Schmücker Hof Kirchhellen Realschule an der Burg, WAN, Burgstraße 71
- 08.11.2024 Fr, 11:00 Uhr Fahrradcodierung Arends E-Bike, HER, Roonstraße 11

Wichtige Tourenhinweise

- Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos. Der Betrag für Nicht-Mitglieder beträgt 3 Euro
- Straßenverkehrstaugliches Fahrrad
- Flickzeug mitbringen
- An Verpflegung denken
- Streckenlänge und Schwierigkeitsgrade beachten
- Veranstalter haften nicht gegenüber Teilnehmern oder Dritten für in Folge der Tour entstandene Schäden

Viel Spaß und immer 2 cm Luft unter der Felge wünscht Ihr Radtourteam des ADFC Herne



ADFC Pannenhilfe

- 24-Stunden-Hotline unter 0221 / 82 77 94 22
- Auskunft über nahe gelegene Werkstätten
- Wenn möglich, Reparatur vor Ort
- Ansonsten Transport des Fahrrads zur nächsten Fahrradwerkstatt oder nach Hause oder zur Urlaubsunterkunft (in Absprache mit der Hotline)

Weitere Infos unter adfc.de, Suchbegriff "Pannenhilfe"



- leichte Tour, auch für Einsteiger und ungeübte Radler geeignet**
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 10-13 km/h, überwiegend flach, ca. 25 - 45 Kilometer
- mittelschwere Tour, für Alltagsradler mit einigen anstrengenden Passagen**
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 13-16 km/h, hügelig ca. 45 - 65 Kilometer
- schwere Tour, für geübte Tourenfahrer**
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 16-20 km/h, hügelig mit Steigungen, ca. 65 - 100 Kilometer

Die Gastronomie mit Flair

Einfach mal gemütlich Essen gehen?
Appetit auf deutsche traditionelle Küche?

In der Zille erwarten Sie **regionale Spezialitäten**, ein **aufmerksamer freundlicher Service** und alles in einer **angenehmen Atmosphäre**.

Genießen Sie bei uns eine kulinarische Auszeit.

Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne | 02323 - 50 170 | www.zille-herne.de

Café Restaurant

Behrensstraße 3 • 44623 Herne
Tel.: 02323-53894

www.kostbar.cool • info@kostbar.cool

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag: 12:00 - 23:30
Freitag und Samstag: 12:00 - 01:00
Sonntag: Ruhetag
Küche bis 22:00

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Unverbindliche und individuelle Beratung
- kostenloses Probetragen verschiedener Hörsysteme
- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörsysteme
- Hörtraining
- Tinnitus-Therapie

Besuchen Sie uns auch auf Facebook

Hörgeräte Vogel
Robert-Brauner-Platz 1
44623 Herne
Tel. 0 23 23 - 5 23 27

Hörgeräte Vogel
Hauptstraße 73
45549 Sprockhövel
Tel. 0 23 24 - 91 93 709

Inhabergeführt. Kundenorientiert. Seit 1994 in Herne. Und in Sprockhövel.

Das machen wir EXTRA ...

FRÜHSTÜCKSBUFFET

Montags – samstags
8.30 – 12.00 Uhr
€ 11,95

Sonn- und feiertags
9.00 – 13.00 Uhr
€ 13,95

SHAKER TIME

Sonntags – donnerstags
ab 18.00 Uhr
Alle Cocktails € 5,95
Alkoholfrei € 5,45
Jumbos € 6,95

Hier geht immer etwas extra!

CAFE Extrablatt
Das macht uns EXTRA

Cafe Extrablatt Herne | Bahnhofstr. 64 | 44623 Herne
www.cafe-extrablatt.de

stwh STADTWERKE
HERNE

Stammtisch 2024

An jedem 4. Dienstag im Monat. Wir treffen uns um 18:00 Uhr in der Gaststätte "Zille" im Kulturzentrum Herne. Mitglieder, Freunde und Interessierte sind herzlich eingeladen. In angenehmer Atmosphäre wollen wir über Themen rund ums Fahrrad und außerhalb des Rades plaudern, Kontakte pflegen und ein wenig Spaß miteinander haben.

zurbrüggen

adfc

Jetzt ADFC-Mitglied werden!

Nutzen die zahlreichen Vorteile der ADFC-Mitgliedschaft:

- Als Radfahrer, Fußgänger und Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel sind Vereinsmitglieder haftpflicht- und rechtschutzversichert. Sie haben Zugang zur ADFC-Diebstahlversicherung zu günstigen Konditionen
- Sechsmal im Jahr erhält man das ADFC-Magazin "Radwelt" mit aktuellen Nachrichten und Tipps rund ums Rad
- Als ADFC-Mitglied gibt es bei bestimmten Veranstaltungen Ermäßigungen für Radreisen, Seminare und Fachtagungen
- Alle Leistungen der europäischen Partnerorganisationen können in Anspruch genommen werden als sei man selbst deren Mitglied
- Und nicht zuletzt bietet der ADFC die Möglichkeit, im Kreis Gleichgesinnter Leute kennenzulernen und sich mit ihnen für eine umweltfreundliche Verkehrspolitik einzusetzen

Beitritt
Betreiber: www.adfc.de

ADFC Herne e.V.
Haus der Natur
Vinckestraße 91
44623 Herne

<http://www.adfc-herne.de>
E-Mail: info@adfc-herne.de
GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN DE34 4306 0967 4077 1141 00

Redaktion: ADFC Herne
Fotos: ADFC Herne
Gestaltung: Ulrich Bauer
E-Mail: findus@99h.de

SO GEHT #FAHRRADLAND

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

ADFC
Herne

Name: _____
Vorname: _____
Geburtsdatum: _____
Geburtsort: _____
PLZ: _____
Strasse: _____
Hausnummer: _____
Telefon: _____

Einzelmitglied (Jahresbeitrag) 35,50 Jahre (33 €)
Einzelmitglied (32 Jahre (34 €)) 30,50 Jahre (33 €)
Hausgemeinschaften mit mehreren ADFC-Mitgliedern 100,00

Familien-/Haushaltsmitglied (Jahresbeitrag) ab 27 Jahre (28 €) ab 22 Jahre (28 €)
Familien-/Haushaltsmitglied ab 27 Jahre (28 €) ab 22 Jahre (28 €)

Namens-Nennungen: _____
Namens-Nennungen: _____
Namens-Nennungen: _____

Zusätzliche jährliche Spende: € _____
Ich erkläre dem ADFC ein SBK-Leserabonnement bis zur Fälligkeit
Bitte emittieren Sie SBK-Zeitungen von meinen Kindern, Jugendlichen, Ehegatten, wenn ich mein SBK-Abonnement nicht selbst emittieren möchte. (Bitte mit Angabe der Namen der Kinder/Jugendlichen, die eine SBK-Zeitung erhalten sollen, versehen.) Ich bin bereit, die SBK-Zeitung für meine Kinder/Jugendlichen zu emittieren. (Bitte mit Angabe der Namen der Kinder/Jugendlichen, die eine SBK-Zeitung erhalten sollen, versehen.) Ich bin bereit, die SBK-Zeitung für meine Kinder/Jugendlichen zu emittieren. (Bitte mit Angabe der Namen der Kinder/Jugendlichen, die eine SBK-Zeitung erhalten sollen, versehen.)

DE: _____
M: _____
K: _____

Daten des Lesers: _____
Ich erkläre dem ADFC ein SBK-Leserabonnement bis zur Fälligkeit
Bitte emittieren Sie SBK-Zeitungen von meinen Kindern, Jugendlichen, Ehegatten, wenn ich mein SBK-Abonnement nicht selbst emittieren möchte. (Bitte mit Angabe der Namen der Kinder/Jugendlichen, die eine SBK-Zeitung erhalten sollen, versehen.) Ich bin bereit, die SBK-Zeitung für meine Kinder/Jugendlichen zu emittieren. (Bitte mit Angabe der Namen der Kinder/Jugendlichen, die eine SBK-Zeitung erhalten sollen, versehen.) Ich bin bereit, die SBK-Zeitung für meine Kinder/Jugendlichen zu emittieren. (Bitte mit Angabe der Namen der Kinder/Jugendlichen, die eine SBK-Zeitung erhalten sollen, versehen.)

SCHENKEN SIE MIT EINE BEZUGUNG

Namens-Nennungen: _____
Namens-Nennungen: _____
Namens-Nennungen: _____

ADFC Herne e.V. | Haus der Natur | Vinckestraße 91 | 44623 Herne
Tel. 02323-3886133 | info@adfc-herne.de